



ACSA-Stage Wald 18.01.2025

Ort/Lieu: Aikido Wald, Bachtelstrasse 32, 8636 Wald (ZH)

Zeitplan/horaires: Samstag/Samedi, 18.01.2025

10:00 - 12:00 h	Training / Entraînement	
12:00 - 14:15 h	Pause	
14.15 - 16:30 h	Training / Entraînement	
Anschliessend/ensuite	Apéro	Apéro
12:00 h	Mittagessen	Repas de midi
	Das Dojo bereitet das Mittagessen für einen Unkostenbeitrag von CHF 16.- (bitte vorbestellen, Kontakt unten*)	Le Dojo prépare le repas de midi avec une participation aux frais de CHF 16.- (précommander s.v.p., contact en bas*)

mit/avec

Urs Wilhelm Sensei, 6. Dan
Milena Wayllany, 5. Dan
Chris Langer, 4. Dan

Bitte JO + BOKKEN mitnehmen. / Veuillez emporter Jo et Bokken.

Der Stage ist für alle ACSA-Mitglieder kostenlos. / Ce stage est gratuit pour tous les membres de l'ACSA.

Aikidokas ohne ACSA Lizenz bezahlen CHF 30.-. / Aikidokas sans licence ACSA payent CHF 30.-.

ACSA-Mitglieder bitte den ACSA-Ausweis nicht vergessen. / Le membres ACSA ne pas oublier la licence ACSA.

Organisation / Auskünfte / Renseignements:

Christoph Lang, 079 643 76 01 (Telegram, Whatsapp, *Betreff/object «ACSA Stage»)

Weitere ACSA-Stages/autres stages ACSA:

07.12.2024	ACSA Yudansha Stage	Meyrin (GE)
08.03.2025	ACSA Yudansha Stage	Langenthal (BE)
14.06.2025	Kinder- und Jugendstage Stage pour enfants et adolescents	Bottmingen (BS)
10.-13.07.2025	ACSA Summerschool	Saignelégier (JU)
06.-07.09.2025	Umbrella Stage	Neuchâtel (NE)